ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

28	11	2024	al	23	12	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Aprendiendo por la Naturaleza (Capacitación sobre el control biológico de plagas)
Actividad 2: Cultivando la Vejez.
Actividad 3: Cuidando nuestro entorno (Loteria "Conciencia por los recursos naturales")
Actividad 4: Ecovivienda: Insumos para todos (Charla "Uso Responsable de las Instalaciones")

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Javier Alonso Aguilera - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Objetivo de actividad 1 : Desarrollar acciones concretas que promuevan el cuidado por el medio ambiente y del entorno institucional.
Objetivo de actividad 2: Fomentar la inclusión de alimentos orgánicos en las dietas de los participantes.
Objetivo de actividad 3 y 4: Sensibilizar la cultura en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.
3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: 28/11/2024 La actividad comenzó con la proyección de un video educativo sobre el control biológico de plagas. En el video se explicaron los conceptos básicos de esta técnica y sus beneficios para el medio ambiente, destacando su importancia como alternativa sostenible frente a los métodos químicos tradicionales.
	Actividad 2: 11/12/2024 La actividad comenzó con una breve reflexión sobre el cuidado de las plantas, resaltando que uno de los elementos más importantes para su crecimiento adecuado es el amor y la dedicación que se les brinda. Este mensaje buscaba sensibilizar a los participantes sobre la conexión entre el cuidado de la naturaleza y nuestras propias metas y valores.
	Actividad 3: 19/12/2024 La actividad comenzó con la entrega de boletas ilustradas con imágenes representativas de los recursos naturales: energía, agua, suelo y gas. Estas boletas serían utilizadas a lo largo de la dinámica como herramienta para la participación activa de los asistentes.
	Actividad 4: 23/12/2024 La actividad inició con una charla introductoria sobre el uso responsable de las instalaciones, resaltando la importancia de cuidar los recursos y respetar las normas para el bienestar colectivo. Los participantes se reunieron en una mesa redonda, creando un espacio propicio para la interacción y el intercambio de ideas.
OMENTO TRAL	Actividad 1: 28/11/2024 Posteriormente, se llevó a cabo un espacio de diálogo en el que los participantes compartieron sus ideas y reflexiones sobre el contenido presentado. Durante este intercambio, se discutió la relevancia del control biológico en la protección del huerto, destacando cómo su aplicación contribuye a mejorar la salud de las plantas y a mantener un equilibrio ecológico en el entorno.
	Actividad 2: 11/12/2024 Se entregaron semillas de cilantro a cada participante, quienes tuvieron la oportunidad de plantarlas en un semillero. Mientras lo hacían, se les animó a expresar una meta o deseo personal para el año 2025, como mejorar la salud, fortalecer la familia o alcanzar sueños personales. Con cuidado y entusiasmo, los participantes colocaron las semillas en la tierra, las cubrieron con delicadeza y reflexionaron sobre el simbolismo de este acto como el inicio de un nuevo cultivo, tanto en el semillero como en sus vidas.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 3: 19/12/2024 Durante la actividad, se proyectaron diversas imágenes de situaciones cotidianas, relacionadas con acciones que involucran el uso de los recursos naturales. Los participantes observaban cada imagen y, al identificar el recurso utilizado, levantaban la boleta correspondiente. Este ejercicio fomentó la reflexión sobre cómo sus actividades diarias impactan en el medio ambiente.eneró conciencia sobre el impacto positivo de pequeños cambios en sus hábitos cotidianos.
	Actividad 4: 23/12/2024 Durante la sesión, se compartieron recomendaciones clave, como mantener la limpieza, cerrar correctamente las llaves de agua, no desperdiciar recursos como agua y papel, y respetar las normas de comportamiento y uso de equipos. También se abordaron prácticas seguras para el manejo de electricidad, como evitar sobrecargas en las instalaciones eléctricas y mantener los artefactos limpios. Asimismo, se enfatizó en la revisión adecuada de máquinas, verificando que estén completas y funcionando correctamente.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: 28/11/2024 La actividad concluyó con una síntesis de los puntos más relevantes discutidos, enfatizando la importancia de implementar estrategias de control biológico en las prácticas agrícolas locales. Los participantes se comprometieron a promover esta técnica en las actividades relacionadas con el cuidado del huerto, fortaleciendo así las acciones comunitarias en favor del medio ambiente. Se conto con la participación de 10 personas mayores
	Actividad 2: 11/12/2024 Para finalizar, se procedió a regar el semillero en conjunto, marcando el inicio del crecimiento de las semillas y reafirmando el compromiso de cada participante con sus metas y con el cuidado del entorno. La actividad concluyó con un agradecimiento por la participación y un llamado a cuidar el semillero como reflejo de sus objetivos personales y comunitarios. Se conto con la participación de 9 personas mayores.
	Actividad 3: 19/12/2024 Al finalizar, se generó un espacio de diálogo en el que se incentivó a los participantes a compartir ideas sobre prácticas responsables en el uso de los recursos naturales. Se resaltó la importancia de adoptar hábitos sostenibles como parte del compromiso colectivo con el cuidado ambiental.
	Actividad 4: 23/12/2024 La actividad concluyó con un espacio para reflexiones y compromisos por parte de los asistentes, quienes destacaron la importancia de aplicar las recomendaciones en su rutina diaria. Se cerró con un agradecimiento a los participantes por su disposición a contribuir al mantenimiento de las instalaciones y al uso eficiente de los recursos.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Mesas	
Sillas	
Kit de Jardineria	
Abono	
Televisor	
Semillas	
Celulcar con camara	
Semillero	
Tierra	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad se desarrolló con éxito, contando con la participación activa de 10 personas mayores. Los participantes demostraron un gran interés por el control biológico de plagas. La jornada resultó enriquecedora, ya que ofreció a los asistentes la oportunidad de conocer métodos para el control de plagas que no requieren el uso de productos químicos. Además, se compartieron recomendaciones prácticas para el cuidado continuo de las plantas, lo que contribuyó a reforzar el compromiso de los asistentes con el proyecto. La actividad se llevó a cabo el 28/11/2024 bajo la dirección de William Alonso, responsable ambiental.

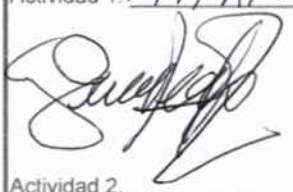
Actividad 2: La actividad se desarrolló con éxito, contando con la participación activa de 9 personas mayores, quienes colaboraron en la siembra de cilantro en el semillero. Los participantes demostraron un gran compromiso, llevando a cabo la labor de sembrar con entusiasmo y dedicación. La jornada resultó enriquecedora, ya que ofreció a los asistentes la oportunidad de establecer metas para el año 2025 al sembrar sus propias semillas, fortaleciendo así su sentido de pertenencia hacia la huerta. La actividad se llevó a cabo el 11/12/2024 bajo la dirección de William Alonso, responsable ambiental.

Activiad 3: Con una dinámica participativa, la actividad logró captar el interés de 19 personas mayores, quienes utilizaron boletas ilustradas para identificar recursos naturales como energía, agua, suelo y gas. Los participantes, mediante la observación de imágenes de situaciones cotidianas, relacionaron estas acciones con los recursos utilizados, reflexionando sobre el impacto de sus hábitos diarios en el medio ambiente. La jornada fue altamente enriquecedora, ya que fomentó un espacio de diálogo sobre prácticas responsables y la importancia de adoptar hábitos sostenibles como un compromiso colectivo con el cuidado ambiental. La actividad se llevó a cabo el 19/12/20204, bajo la dirección de William Alonso, responsable ambiental.

Actividad 4: En un espacio de diálogo e interacción, la actividad promovió el uso responsable de las instalaciones, destacando la importancia de cuidar los recursos y respetar las normas colectivas. Durante la sesión, se brindaron recomendaciones prácticas, como evitar el desperdicio de agua y papel, mantener la limpieza, seguir medidas seguras para el manejo de electricidad y verificar el estado de las máquinas. Participaron 17 personas mayores que reflexionaron sobre estas prácticas y se comprometieron a incorporarlas en su día a día. La actividad se llevó a cabo el 23/12/2024, bajo la dirección de William Javier Alonso Aguilera, responsable ambiental.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. MARINA NIÑO Roa. 51562264 Marina Niño



59323 60 Luis Molina

Actividad 2. _____

Ana Candela

Actividad 3. ANA 2789942.

Actividad 4. Maria ANA 52446703 71 Ana Cobra.

Fecha de evaluación del encuentro: 23/12/2024

Elaborado por: William Javier Alonso Aguilera (Responsable Ambientla)

Coordinador: Juan Carlos Rodriguez B.: JCRodB

Actividad 1: Capacitación sobre el control biológico de plagas.



Actividad 2: Siembre de Cilantro.





Actividad 3: Lotería "Conciencia por los recursos naturales"



Actividad 4: Charla "Uso Responsable de las Instalaciones"



